

推薦図書一覧(2024~2028)

国語科

書名	著者名	出版社	コメント(内容・推薦理由など)
日本語が亡びるとき	水村美苗	筑摩書房	日本語話者が多言語に地位を譲るとき何が起きるのか。どの言語を母語にするにしても、その母語でしか深い思考はできないことを思い知らされる。日本語を母語にして「ものを考える」ことの意味を考えさせる良書。
夏目漱石を読む	吉本隆明	ちくま文庫	『夢十夜』などの考察が独特。
人間臨終図巻1~4	山田風太郎	徳間書店	取り上げられた人間の圧倒的な生き様が胸に迫ってくる。
君たちはどう生きるか	吉野源三郎	マガジンハウス	平易な文章であるが、どのように生きたらよいかを深く考えさせてくれる。
「利他」とは何か	伊藤亜紗ほか	集英社新書	コロナ禍によって世界が危機に直面するなか、他者のために生きることが危機を脱するうえでのカギとなっている。利他のもつ道徳的な自己犠牲や他者への介入(支配関係)といったイメージをどう捉え、社会に向かうべきかを考えさせてくれる。
めぐりながれるものの人類学	石井美保	青土社	フィールドで人類学者が出会ったもの。たとえば、ガーナの村で出会った小人や精霊。我々とは異なる世界で、他者やものごととつながろうとすることは、他を受け入れながら自己の在り方を実践的に調律することだと筆者は言う。27の文章には、時間と空間を越えてめぐりながれるものが描かれている。
中高生のための文章読本	澤田英輔ほか	筑摩書房	中高一貫校の先生によるアンソロジー。文章を読むということはどういうことなのかを、理解し体得できる構成になっている。それぞれの文章末の設問もユニークで、知らず知らずのうちに評論の読み方が分かる仕組みになっている。特に1・2年生向けです。

数学科

書名	著者名	出版社	コメント(内容・推薦理由など)
フェルマーの最終定理	サイモンシン	新潮社	フェルマーの最終定理の証明を軸に数学の歴史や発展が書かれている。数学が苦手な人でも、読み物として面白い。
オイラーの贈物 人類の至宝 $e^{\pi}i-1$ を学ぶ	吉田武	東海教育研究所	「オイラーの公式」を目標に、中学数学から段階的に大学教養レベルまで丁寧にステップアップします。数学が好きならハマります。
数学ガール(シリーズ)	結城浩	SBクリエイティブ	女子高校生の物語と共に数学を楽しめます。小学生でもわかるものから大学レベルまで。
数学ゴールデン(シリーズ)	藏丸竜彦	ヤングアニマルコミックス	数学オリンピックに挑戦する高校生の物語。コミックで数学を楽しみたい人はぜひ。
哲学的な何か、あと数学とか	飲茶	二見書房	「一見、無機質に見える数学は、実は多くの人間の熱い想いがこめられた学問であること。」「数学者たちがこれほどまでに夢中になれる数学って、きっと面白いんだろうな」と感じられる本です。
博士の愛した数式	小川洋子	新潮文庫	一度は読んでおきたい感動の名作。素数の話がたくさんでてきます。
統計学が最強の学問である[数学編]	西内啓	ダイヤモンド社	統計学、機械学習について、数学の様々な分野から切り込んでいく”教科書”です。
マンガでわかる統計学	大上丈彦	サイエンスアイ新書	確率統計分野を素朴な疑問からゆる〜く解説してくれます。
Pythonによるデータ分析入門	Wes McKinney	オライリージャパン	コンピュータでプログラミングを使ってデータ分析を行うための基本を網羅しています。
統計学の基礎から学ぶExcelデータ分析の全知識	三好大悟	インプレス	これからデータ分析を行う人が知っておくべきこと学べます。学んだことをExcelを使って実践することでスキルが身につくことを目指しています。

地歴公民 科

書名	著者名	出版社	コメント(内容・推薦理由など)
自然のしくみがわかる地理学入門	水野一晴	角川ソフィア文庫	地形・気候・植生・土壌について解説。著者は京都大学教授
人間の営みがわかる地理学入門	水野一晴	角川ソフィア文庫	農作物と農業、人種、民族、言語、宗教、村落と都市、人口、環境問題といった、世界の人々の営みについて解説。
ニュースがわかる!世界が見える!おもしろすぎる地理	宮路秀作	だいわ文庫	国際情勢や産業の現在、環境問題などを地理の視点から解説。著者は予備校講師
日本史の論点-邪馬台国から象徴天皇制まで』	中公新書編集部	中公新書	「明治維新は革命だったのか」、「大正デモクラシーとは何だったのか」、など、29の論点を解説。
それでも、日本人は「戦争」を選んだ	加藤陽子	新潮文庫	明治以来、四つの対外戦争を戦った日本。膨大な犠牲を払い、なお誰もが戦争やむなしと考えたその論理とは? 著者は東京大学教授。
戦争の近現代史 日本人は戦いをやめられるのか	保阪正康	幻冬舎新書	なぜ近代日本は戦争に突き進んだのか? 戦争を回避する手段はなかったのか? 明治・大正と昭和の戦争の違いとは? 著者は著名なノンフィクション作家。
新版 愛知県の歴史	三鬼清一郎	山川出版社	古代から現代まで、愛知県で活躍した人物や重要事件を叙述する。著者は名古屋大学名誉教授。
大人の学参 まるわかり近現代史	津野田興一	文春新書	大学入試の世界史問題を狙上に載せて、世界史を多面的に捉えることの重要性を主張する。著者は高校世界史教師。
検証 ナチスは「良いこと」もしたのか?	小野寺拓也、 田野大輔	岩波ブックレット	「ナチスは良いこともした」アウトバーンを建設した、失業率を低下させた、福祉政策を行った、という言説を資料を基に実証的に反論する。
現代思想入門	千葉雅也	講談社現代新書	デリダ、フーコー、ニーチェやフロイトなどの現代思想を整理した入門書。
トランスジェンダー入門	周司あきら、高井ゆと里	集英社新書	トランスジェンダーとはどのような人たちなのか、トランスの人たちはどのような差別に苦しめられているのか、など、LGBTについて、データを用いて現状を明らかにする入門書。

理科

書名	著者名	出版社	コメント(内容・推薦理由など)
榊太一が聞く 科学の伝え方	榊 太一	東京化学同人	日本テレビを退社し同志社大学の助教となりサイエンスコミュニケーションを研究する著者と、著名な科学者との対談をまとめた本。
13歳からのサイエンス 理系の時代に必要な力をどうつけるか	緑 慎也	ポプラ新書	科学コンテストや科学オリンピックの上位入賞者の思考法、進路、育ってきた環境などを紹介した本。
進化の存在証明	リチャード・ドーキンス	早川書房	「生物学においては進化の光を当てなければ何事も意味をなさない」という有名な言葉がある。しかし同時に進化論については誤解が多く蔓延している。この本が理解の一助となり、生物学を一層興味深いものにしてくれるだろう。
波紋と螺旋とフィボナッチ	近藤滋	学研メディカル秀潤社	生物の形や模様はどうやって決まるのか?そしてそれはどのように解明されたのか。身近な生物学を探究する姿勢とその面白さを学べる一冊だ。

保健体育 科

書名	著者名	出版社	コメント(内容・推薦理由など)
スタンフォード式 疲れな ない体	山田知生	サンマ ク出版	疲れ知らずの体になろう。
スタンフォード式 最高の 睡眠	西野精治	サンマ ク出版	寝不足にならないように。
脳を鍛えるには運動しか ない!	ジョン・J・レイ ティ	NHK出 版	人間の脳は走りながら進化した。脳と気持ちが劇的に変わる脳科学からの運動指南書。
LIFE SPAN 老いなき 世界	デビット・A・シ ンクレア	東洋経済 新報社	老化のメカニズムが解明され人類は老いない身体を手に入れる。

英語 科

書名	著者名	出版社	コメント(内容・推薦理由など)
「問う」を学ぶ	加藤哲彦編	トイビト	様々な分野の研究者を訪ね歩いたロングインタビュー集。検索すれば何でも分かると思いがちな現在にあって、学問とは「問うことを学ぶ」ということであるということをお勧めの一冊。インタビューを受けている人たちがすごいメンバーである。
教養としてのラテン語の 授業	ハン・ドンイル	ダイヤモ ンド社	歴史、哲学、宗教がわかる!世界最高の教養。ラテン語の名言を読み解き、3000年の教養を一気に学ぶことができる。批評家若松英輔絶賛の書。
夕暮れに夜明けの歌を	奈倉有里	イースト・ プレス	ロシアで文学を学ぶことによって得た大切なものが丁寧に描かれている。今日のロシアとウクライナにも我々と変わらない普通の人たちが暮らしているという当たり前のことに気づかされる。
「その他の外国文学」の 翻訳者	白水社編集部 編	白水社	メジャー言語ではなく「その他」と分類されてしまう外国文学の翻訳者たちの声をまとめたもの。「その他」の側から見た世界に触れることができる。英語以外の言語を学びたくなる魅力的な一冊。
それを読むたび思い出す	三宅香帆	青土社	新進気鋭の書評家による自伝的エッセイ集。何よりも本が好きという著者の思いが伝わってくる。本好きの人なら共感するところが多々あるでしょう。
ショック・ドクトリン	堤未果	幻冬舎新 書	ジャーナリスト堤未果らしい渾身の一冊。恐怖による思考停止に陥らないようにするために、自分の頭で考えることの必要性を説く。
本物の英語力	鳥飼玖美子	講談社現 代新書	「英語力」というものを改めて考える。英語教育の第一人者が英語学習の本質と楽しみを教えてくれる。
英語コンプレックス粉碎 宣言	鳥飼玖美子& 齋藤孝	中公新書 ラクレ	英語教育の第一人者と齋藤孝による対談。テンポの良い対談で、展開の早さも心地よいので一気に読める。

家庭 科

書名	著者名	出版社	コメント(内容・推薦理由など)
お気に入りの服を長く着 るための一番やさしいつ くろい&お直しの教科書	鵜飼睦子	PHP研究 所	手順を写真で確認することができ、初心者でも簡単にお直し・つくりきにチャレンジできる。
本当の自由を手に入れる お金の大学	両@リベ大学 長	朝日新聞 出版	生活・仕事・老後のお金の不安を減らし、自由に生きるためのノウハウがぎっしり詰まっている。
モノ・部屋・人間関係全 部スッキリ!人生が整う片 づけの基本	渡部垂矢	ディスカ バー・トゥ エンティ ワン	片付けは多方面の悩みを解決し、人生にゆとりを生み出してくれることに気づかされる。
改訂新版 入社1年目 ビジネスマナーの教科書	西出ひろ子	プレジデ ント社	「社会人」として何年経っても読み返して学べる。

情報科

書名	著者名	出版社	コメント(内容・推薦理由など)
先読み! IT×ビジネス講座 量子コンピュータ	湊 雄一郎	インプレス	近年注目されている量子コンピュータ。まだ実用までは時間がかかると言われていますが、社会を変えるほどのインパクトのある技術を分かりやすく解説されています。
楽しく学べる「知財」入門	稲穂 健市	講談社	知的財産権については、知っているようで知らないことがたくさんあると思います。事例をもとに分かりやすく説明されており、書名のとおり楽しく学ぶことができます。
プログラミングの鉄則ーアルゴリズム力と思考力を高める77の技術	米田 優峻	マイナビ出版	授業でプログラミングを学習し、もっと難しいアルゴリズムにチャレンジしたい人に読んで欲しい1冊です。難しいアルゴリズムが図で分かりやすく説明されています。情報オリンピック金メダリストの現役東大生の著書です。

芸術科

書名	著者名	出版社	コメント(内容・推薦理由など)
終止符のない人生	反田 恭平	幻冬舎	ショパンコンクールで2位になるまでの様々な苦難もさることながら、「音楽で食べていく方法」にまで言及し、単なるサクセスストーリーに終わらせない人間としての語り口が魅力的
アート思考 ビジネスと芸術で人々の幸福を高める方法	秋元 雄史	プレジデント社	ビジネスとアートで新しい価値観の思考
ハウ・トゥー アート・シンキング 閉塞感を打ち破る自分起点の思考法	若宮 和男	実業之日本社	なぜ今ビジネスにも人生にも「アート」が求められているのか? アートに精通し、ビジネスの現場にアーティストの思考を取り入れる実践者でもある著者がまとめた渾身の1冊。