

女子バスケットボール部



バスケットボールは5人のプレーヤー間での連携が欠かせない競技です。コート内にいる5人が今からどう攻めるのか、同じ認識でないといけません。そのためには、普段からのコミュニケーションが不可欠です。私たちは練習中に「ナイスファイト！」と声を掛け合い、明るい雰囲気ですべてを高められています。

「バスケットボールをやってみたい！」という初心者さんも、「技術をもっと高めたい！」という経験者さんも、大歓迎です。また、「選手をサポートしたい！」というマネージャーも募集中です。ぜひ、岡高女バスにお越しください！

活動日

週5日

*土日どちらか休み

*平日1日休み