

柔道部



● 活動紹介

柔道部は、新しいことを始めたい人、武道に興味がある人、高校でも柔道が続けたい人、誰でも大歓迎です。未経験者には、顧問がイチから丁寧に教えます。経験者には、厳しくも優しい外部コーチが待っています。練習は短時間集中型なので運動強度は高いですが、勉強との両立はしやすいです。体が小さい・硬い人、運動神経に自信がない人、あきらめないでください。柔道はどのような人でも強くなれる競技です。ぜひ、武道場に見学に来てください。

● 活動日

活動は、原則週5日（月、[火 or 水]、木、金、[土 or 日]）です。ただし、試合や練習の都合で変更になる場合もあります。